

모 집 공 고



3포..5포..세대?
지금 이 순간, 꿈을 포기하고 계십니까?

내가 진정 무엇을 잘하고,
진정 나의 꿈은 무엇인지?
꿈을 이루기 위해, 지금 이 순간 무엇을 해야하는지?

나를 알고, 나를 정확히 볼 수 있는 지혜가 열릴 때
그 질문의 답은 열립니다.

2015년 **C.M.L.P. 시즌 3** (Creative Mindful Leadership Program)은
무의식 체험을 통해 자신의 참된 주체를 자각하고
그 체험을 통해 문제 해결력을 키우며
소통과 공유를 통해 함께함의 행복을 누립니다.

본 프로그램은 교육부 산하 한국대학교육협의회 ‘인성교육 3.0’ 지정 대형사업으로, 동국대학교 C.M.L. (Creative Mindful Leadership) 연구소와 강원대학교, 신한대학이 공동으로 운영하는 공식 프로그램입니다.

C.M.L.P. 를 통해 여러분은

1. 내면 집중을 통해 진정한 나를 만나며 (Real I)
2. 자기 경영을 통해 문제를 해결하며 (Self Managing)
3. 그룹 활동을 통해 공감의 시간을 만듭니다. (Mind Network)

자신과의 진정한 만남을 통해 세상을 밝히는 당신이 이 세상의 주인공입니다!
이 소중한 시간에 여러분을 초대합니다.

공동 주최/주관 :



신한대학교
SHINHAN UNIVERSITY

기 획 :



장 학 기 관 :



(계림장학재단) , (재)보덕학회

관 련 기 관 :



1. 모집 인원: 00명

2. 기간: 2015년 10월 5일(월) ~ 2015년 12월 3일(목) (총 16회)

매주 : 월, 목 (오후 7시~9시) (약2시간)

무의식 체험 : 10월 9일 (금) 오후 7시 ~ 11일 (일) 정오

*무의식 체험은 별도 일정

*체험교육 만해마을에서 실시

3. 장소: 동국대학교 혜화관 516호

4. 지원방법 (순서)

- 1) 접수처 : www.youcml.com or
- 2) YOUNCML 회원가입
- 3) 교육안내 → C.M.L.P. 시즌3 지원
- 4) 접수마감 : 2015년 10월 1일(목) 오후 8시까지

5. 선발절차

참가신청서 심사(1단계) → 인터뷰 심사(2단계) → 합격공지

- ②인터뷰실: 동국대학교 만해관 B254 / 인터뷰 대기실: 동국대학교 만해관 B253 / 인터뷰 미 참석시 참여불가
- ③합격공지 일자: 2015년 10월 4일(일) / 홈페이지·SMS를 통해 일괄 공지

6. 문의사항: 동국대학교 C.M.L연구소 (02) 2260-8530 (동국대학교 계산관 206호)

7. 수강료: 10만원 (면접합격 대상에 한해 www.youcml.com 에서 결재/ 10월4일부터 결재)

※ 본 프로그램을 이수한 우수 조는 “도루코 계림장학재단”에서 “장학금(₩4,000,000)”을 지급합니다.

※ 본 프로그램을 이수한 동국대학교 13~15학번 학생들(12학번 이하, 선택참여)은 Dream PATH 인증제도 ‘비교과’ 영역중 하나인 “자기개발”의 “역량개발센터프로그램 이수”에서 “4시간 이수”를 인정받을 수 있습니다.

∴ 본 과정은 처음부터 조별(5명)로 운영합니다.

∴ 각 조는 출석부에 기재된 순서에 따라서 구성되며, 과정 중에 조의 변경은 불가능하지만, 다른 조와 교류할 기회가 주어집니다.



교육사진 및 후기

- 좋은 사람들, 다양한 사람들 만날 수 있던 정말 좋은 시간이었습니다. 이렇게 **마음 맞는 사람들끼리 한 목소리를 낼 수 있는 프로그램**이 흔하지 않다고 생각해요. 특히 저희 조 친구들 만날 수 있어 행운이었다고 생각해요. - C.M.L.P 시즌 1 김*진
- “**마음을 여는 것이 가장 중요하다.**”가 가장 공감이 되었습니다. - C.M.L.P 시즌 2 전*미
- 어려울 줄 알았는데 프로그램을 체험하고 나니 **집중력이 향상된** 느낌을 받았고 정말 **멋진 경험**을 한 것 같습니다. 체험을 통해 나 자신과 진정으로 소통하는 멋진 경험을 했고 몰랐던 나에 대해 객관적으로 관찰하는 눈을 가지게 되었습니다. 앞으로 저의 바탕화면에 **어떤 그림을 그리건 제 기준과 자신을 믿고 일을 해결할 것** 같습니다. - C.M.L.P 시즌 2 이*경
- 다양한 분야의 전문가 분들과 만나고 대화할 수 있어서 좋았어요. 제가 알고 있는 **세상에서 조금 더 시각을 넓힐 수 있는 좋은 기회**였다고 생각합니다. - C.M.L.P 시즌 2 손*혜
- 여러 분야에서 성공한 사람들의 **강연들이 유익**했습니다. 명상을 해볼 일이 없었는데 이번 기회에 해보니 색달랐습니다. 좋은 경험이었습니다. - C.M.L.P 시즌 2.5 송*철
- 무의식 체험을 통해 '내면의 나'에 대한 생각을 많이 해볼 수 있었습니다. **체험 후 불안하고 초조했던 마음이 조절되는** 듯했고, 무엇보다 제 본래 신앙에 더욱 충실할 수 있게 된 것 같습니다.
- 마음의 힘에 관한 강연입니다. - C.M.L.P 시즌 2.5 진*미
- 처음에는 정말 반신반의 하는 마음으로 과연 이게 될까? 라는 생각을 가지고 참가를 했습니다. 하지만 시간이 지나면서, 점점 **나에게 집중**이 되고, 정말 처음으로 **오로지 나에 대해 생각할 수 있던 좋은 경험**이었습니다. 앞으로 내가 체험 때 느꼈던 그런 카타르시스를 다시 느낄 수 있을까라는 생각도 하게되었습니다. - C.M.L.P 시즌 1 강*원

전 체 일 정

차수	일시	키워드	강연자	강연내용	비고
1	10.5(월)	오리엔테이션(1부) 무의식체험(2부)	김애주 (동국대 교수) 김홍근 (한국간화선연구원)	교육소개 문제제시	
2	10.9(금)~11(일)	무의식체험	김홍근	무의식 체험	만해마을 2박 3일
3	10.12(월)	무의식체험원리	김홍근	체험원리	
4	10.15(목)	mapping 1	김애주	경험에 대한 그룹인식	그룹미션 공고
5	10.26(월)	패션을 통한 정체성 표현	김성일 (스타일리스트)	인식의 전환	
6	10.29(목)	주인공	황수경 (동국대 교수)	마인드점검	
7	11.2(월)	mapping 2	남정우 (순천향대 교수)	그룹인식	애니어그램
8	11.5(목)	사회속의 나	조의연 (동국대 교수)	세계의식 과 나	
9	11.9(월)	소통할 수 있는 관계	임현식 (이화여대 교수)	주변의식 과 나	
10	11.12(목)	mapping 3	US	그룹인식	마인드일지
11	11.16(월)	내 얼굴과 진로	강현수 (페이스디렉터)	페이스 경영	
12	11.19(목)	mapping 4	US	그룹인식	개별상담
13	11.23(월)	전략적 진로설정	김동준 (큐캐피탈 CEO)	기업 경영	
14	11.26(목)	mapping 5	US		
15	11.30(월)	미션발표	US		조 별 발표
16	12.3(목)	수료식	US	마무리	장학금수여